

## Souvenirs et nostalgie



Le souvenir est la faculté de se rappeler des moments arrivés au passé. Dans ce cadre de souvenirs, nombreux sont ceux qui affirment que ces souvenirs prennent une part très importante à la formation de notre présent et notre avenir, alors que Châteaubriand trouve que : « Tant que le cœur conserve des souvenirs, l'esprit garde des illusions ».

D'ores et déjà, tout le monde sait très bien que les souvenirs sont une remémoration des événements passés qu'on a vécus avant, et que les souvenirs ne sont pas des faits réels qu'on peut considérer comme étant de la réalité, c'est la réalité du passé et en ce moment-là on ne peut pas la considérer comme un fait réaliste ; c'est pourquoi on dit que les souvenirs ont un côté illusoire.

En effet, chaque personne de nous ne se souvient pas évidemment de son enfance ou de son adolescence comme si c'était réel mais plutôt des petits souvenirs qu'on garde en tête sans pouvoir se remémorer de l'intégralité d'une période ou d'une partie de la vie.

En outre, les souvenirs nous empêchent de vivre au jour le jour. Ils nous mettent toujours en arrière, vers le passé ce qui nous laisse accoler à ce passé sans pouvoir penser au moment présent ainsi qu'à l'avenir et à nos ambitions. On peut même illustrer cette idée par l'exemple des personnes qui ont vécu dans une période de guerre et d'hostilité. Ces personnes vont toujours se souvenir de leur passé mélancolique où ils ont beaucoup souffert de l'atrocité de l'adversaire. Cela va répercuter sur leur présent ainsi que leur avenir. A quoi bon vivre sans avoir une enfance heureuse ?

Certes les souvenirs sont illusoires, mais personne ne peut nier que ces souvenirs constituent une partie très importante de notre personnalité, surtout si ces souvenirs sont liés au bonheur sinon à des moments agréables.

Par ailleurs, ces souvenirs vont nous pousser à achever nos rêves et nos ambitions et à avoir une vision pessimiste envers l'avenir. N'oublions pas ainsi la citation selon laquelle : « les souvenirs remarquables dans ma vie sont les bons souvenirs ».

En guise de conclusion, on peut dire que le souvenir a un côté illusoire qui nous permet de rester attaché au passé mais il a un autre côté bénéfique qui nous pousse vers l'avant en tirant profit de ce qui a précédé.



Enfin, on sait que nous ne pouvons pas modifier notre passé. De cette impossibilité résulte des souvenirs douloureux qui ne laissent aucun répit à l'homme. Le passé laisse des marques tant physiques que psychologiques. Ces blessures accompagnent notre présent et ont une influence sur notre futur. Par exemple une histoire d'amour qui s'est mal passée peut alors avoir des répercussions sur les réactions d'un homme, les conséquences d'un événement peuvent blesser à tout jamais une personne, comme des mots blessants.

